



¿Por qué como espacio de diversidad  
visibilizamos las identidades asexuales?

---

# ACTIVISMO ASEXUAL

---

## Capítulo 2

Guía: Asexualidad para principiantes

---



# LAS PERSONAS ASEXUALES



Existimos  
No estamos incompletos.  
No necesitamos  
corrección de nuestra  
identidad.

Ni con tratamientos  
hormonales/psicológicos,  
ni con violación.

La asexualidad,  
grisasexualidad,  
demisexuales y otras  
identidades comparten  
una atracción sexual nula,  
de baja intensidad y/o  
frecuencia, o que solo  
aparece en condiciones  
específicas.

Merecemos vínculos libres  
de abusos psicológicos y  
sexuales. Somos dignes de  
afecto, atención y  
dedicación emocional.

# ACTIVISMO ASEXUAL

Porque generalmente no están incluidas en la educación sexual en las escuelas. Poder poner en palabras lo que sentimos y queremos, nos permite expresarnos y defendernos. Saber que hay otras personas con quienes compartimos este aspecto de nuestras vidas rompe con el aislamiento. Muchas encuentran la asexualidad por primera vez en internet. A veces ya son adultes cuando por fin pueden comprenderse y compartir lo que les pasa.

Porque muchas veces al hablar del tema se reduce a una sola identidad. En realidad es un conjunto de muchas identidades y lo que se comparte es no sentir tanta atracción sexual como se supone normal. Para algunas esta atracción aparece con menor frecuencia o intensidad (grisexuales). Algunas sólo la sienten en condiciones muy específicas (por ejemplo, sólo con un vínculo emocional previo: demisexuales). Algunas nunca la sienten (asexuales). Es importante que todas las personas de este abanico identitario puedan tener las mismas oportunidades de aprender sobre su identidad.



**¿Por qué como espacio de  
diversidad visibilizamos las  
identidades del conjunto asexual?**

# ACTIVISMO ASEXUAL

---

Porque muchas veces al hablar del tema no se respeta los conocimientos que generan las propias personas que lo viven. Como la atracción sexual es hacia alguien (que alguien te guste de forma sexual), la masturbación no resta asexualidad. Asexualidad no es lo mismo que no tener relaciones sexuales. Tener sexo con alguien no quita o "cura" la asexualidad. La demisexualidad no es lo mismo que esperar a la persona indicada o guardarse para el matrimonio. Es importante dar lugar a estas voces para acabar con los prejuicios.

Porque son comunes presiones, rechazos y violencias del entorno para cambiar. Algunas son violentades psicológica y hasta físicamente por sus parejas para que cambien, o para que cedan. Otres son rechazades por su pareja al visibilizarse. Otres que no tienen interés en ese tipo de vínculos lidian con expectativas de sus familias y amigos.



**¿Por qué como espacio de  
diversidad visibilizamos las  
identidades del conjunto asexual?**

# ACTIVISMO ASEXUAL

---

Porque en el campo de la salud muchas profesionales las tratan como un problema. Algunas médicas lo primero que hacen es encargar un chequeo hormonal, y no escuchan a la persona que les dice que todes le hacen lo mismo, que el chequeo siempre da bien. Hay psicólogues que descreen en sus pacientes cuando les hablan de su (a)sexualidad, o quieren derivar toda la terapia por ahí aunque le paciente busqué otra cosa. También hay sexólogues y terapeutas de pareja que cargan el malestar de la pareja en la persona asexual, animándola a que cambie.

Porque son muchas las luchas que compartimos. Que la ley de salud mental y la educación sexual integral contemplen la diversidad sexual y la diversidad asexual, que nuestra familia y amigos nos acepten como somos, es importante para todes nosotres.



**¿Por qué como espacio de  
diversidad visibilizamos las  
identidades del conjunto asexual?**

# EL ACTIVISMO ASEXUAL, ES ACTIVISMO POR LA IGUALDAD

