

DERRIBANDO MITOS
DE LA
ASEXUALIDAD



Capítulo 3

Guía: Asexualidad
para principiantes



CONCEPTOS CLAVES SOBRE ASEXUALIDAD



DIFERENCIA ENTRE ATRACCIÓN Y DESEO

Deseo sexual es cuando tenés ganas de tener sexo pero no con alguien específico, es lo que suelen llamar 'calentura'. **Atracción sexual** es cuando tenés ganas de tener sexo con alguien específico.

Definimos las identidades asexuales en base a la atracción sexual, no con respecto al deseo sexual.

ASEXUALIDAD

Entendemos la palabra asexualidad con un doble significado: un grupo de identidades con vivencias en común como la grisexualidad, demisexualidad, asexualidad, etc. También hablamos específicamente de la identidad asexual, que es cuando una persona no siente atracción sexual.

GRISEXUALIDAD

Cuando hablamos de Grisexualidad podemos estar hablando de una identidad en sí o de una palabra que incluye otras vivencias. La palabra Grisexual puede significar diferentes cosas, pero generalmente hablamos de que no experimentamos la atracción sexual con tanta intensidad como suelen expresar otras personas, que experimentamos atracción sexual con muuuuy poca frecuencia o que experimentamos atracción sexual en ciertas situaciones o con ciertas personas.

DEMISEXUALIDAD

Alguien demisexual siente atracción únicamente cuando hay un enganche con le otre, o al menos siente confianza.

LA SEMANA ASE

La semana Ase es un evento anual que se llevó a cabo por primera vez en 2010. Se celebra durante la última semana completa del mes de octubre.

AHasta el año pasado se llamaba Semana de Visibilidad de la Asexualidad. El cambio de nombre es porque Ase es más inclusivo con todas las identidades del paraguas asexual, y también en respuesta a la postura exclusionista de las identidades grissexuales y demisexuales de algunas personas.

La temática de este año es Más allá de la Visibilidad porque no es suficiente con que las personas sepan que la asexualidad existe. Las personas ase nos encontramos en todas partes del mundo con sistemas de salud que nos invalidan y patologizan, legislaciones ambiguas o que no nos contemplan e incluso legislaciones vigentes que no se cumplen. Ya no es suficiente con el trabajo de educación que les activistas realizamos, es necesario un cambio más profundo en la sociedad.



DERRIBANDO MITOS PARTE I

La asexualidad, la demisexualidad y la grisexualidad, entre otras identidades asexuales, existen y son identidades válidas. Pero sigue habiendo personas a quienes les cuesta entenderlas o quienes siguen cayendo una y otra vez en falsos mitos sobre estas identidades.

Estos son algunos de los más comunes que vamos a tratar desmontar con información:

- “Las identidades asexuales son una elección.” No, al igual que otras identidades, no es una decisión. Tampoco es algo que se pueda manejar a voluntad. La asexualidad no es lo mismo que el celibato.
- “Las identidades asexuales son una moda”. La narrativa, la historia y el relato de nuestra cultura ha invisibilizado históricamente cualquier identidad que no sea la heterocis. Internet le ha dado voz a quienes no la tenían.



SALUD MENTAL

La ley Nacional de Salud Mental, sancionada en noviembre de 2010, en su artículo 3º inciso c establece que "En ningún caso puede hacerse diagnóstico en el campo de la salud mental sobre la base exclusiva de: c) Elección o identidad sexual".

¿Recordas cuando el primer día hablamos de legislaciones vigentes que no se cumplen? ¡Esta es una!

Las identidades asexuales continuamos siendo patologizadas constantemente por el personal de salud, pero en especial por psicólogos y psiquiatras. ¡Basta de patologización de nuestras identidades! ¡Exigimos capacitación de los profesionales de salud respecto a sexualidad e identidad de género!



DERRIBANDO MITOS PARTE II

La asexualidad, la demisexualidad y la grisexualidad, entre otras identidades asexuales, existen y son identidades válidas. Pero sigue habiendo personas a quienes les cuesta entenderlas o quienes siguen cayendo una y otra vez en falsos mitos sobre estas identidades.

Estos son algunos de los más comunes que vamos a tratar desmontar con información:

- “Las personas asexuales no se enamoran”. Eso sería una persona arromántica. No es lo mismo atracción sexual, que atracción romántica.
- “Está confundide”, “La asexualidad ‘es sólo una fase’”, “Aún no has conocido a la persona adecuada”. Este tipo de comentarios, por más bien intencionados que sean, discriminan y contribuyen a la asexualfobia internalizada. Antes de saber que existen las identidades dentro del espectro de la asexualidad, muchos pensamos “Si tanto me lo repiten, por ahí verdaderamente hay algo mal en mi”.



EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

En la Ley Nacional de Educación Sexual Integral (ESI) de 2006 se establece que TODOS tienen derecho a recibir una educación sexual integral (artículo 1º) y se plantea como objetivo acompañar a los niños y adolescentes “ayudándolos a formar su sexualidad” (artículo 9º). Sin embargo, no solo no se implementa la ESI en todo el país ni en todos los establecimientos educativos sino que la asexualidad ni siquiera se incluye!

Nos preguntamos, ¿cómo podrían los niños y adolescentes formar su sexualidad si no se les ofrecen contenidos con un enfoque amplio, diverso y abierto a nuevas perspectivas? ¿Cómo podría alguien asexual saber que su vivencia es válida y hay muchas otras personas que se sienten igual si ni siquiera se nombra la asexualidad? Necesitamos que los contenidos que se dan en el marco de la ESI no busquen imponer la norma sino que contemplen y visibilicen las identidades asexuales.



DERRIBANDO MITOS PARTE III

La asexualidad, la demisexualidad y la grisexualidad, entre otras identidades asexuales, existen y son identidades válidas. Pero sigue habiendo personas a quienes les cuesta entenderlas o quienes siguen cayendo una y otra vez en falsos mitos sobre estas identidades.

Estos son algunos de los más comunes que vamos a tratar desmontar con información:

- "No sufren discriminación como otros grupos históricamente vulnerados". Como dice Audre Lorde "No hay jerarquías en las opresiones". La invisibilización y negación no solo es por parte de la población en general, también sucede muchas veces por parte de la comunidad de la diversidad sexual.
- "Si tuviste sexo no sos asexual", "Si ves porno no sos asexual". Las personas asexuales pueden físicamente tener relaciones de pareja. Pueden tener encuentros eróticos, autoeróticos o no, al igual que el resto. Deseo, atracción, placer y excitación sexual son cosas diferentes.

