

EL 101 DE LA BISEXUALIDAD

Una guía hecha por personas bi para quienes piensan que hay que elegir



¿QUÉ ES SER BISEXUAL?

Ser bisexual es sentir atracción (afectiva o sexual) **hacia personas de más de un género.** Pero no necesariamente al mismo tiempo, ni de la misma forma, ni con la misma intensidad.



¿ES BINARIA LA BISEXUALIDAD?

Muchas de las palabras que usamos para hablar de sexualidad tienen un origen en la idea de un binario de género. ¿Por qué? Porque la sociedad hace un tiempo tenía una comprensión de género bastante limitada.

Aun así, la definición histórica y cultural del término “bisexual” se refirió siempre a “más de un género”.

Por supuesto, definir identidades no es algo literal, sino que el lenguaje por suerte va evolucionando de acuerdo a la diversidad.

¿QUÉ PASA CON LA PANSEXUALIDAD, LA POLISEXUALIDAD O LA MULTISEXUALIDAD?

Las personas usan distintas palabras para describir la atracción que sienten hacia otrxs. **No hay términos mejores ni peores**, sino que depende de qué funciona mejor para cada quien.

Es **¡¡muy importante!!** preguntar y respetar los términos que usa alguien, en vez de asumir o definir su identidad.



ORIENTACIONES AFECTIVAS O ROMÁNTICAS

A medida que pasa el tiempo vamos encontrando más maneras de hablar de la atracción. Incluir palabras o términos como birrománticx (entre otros), es muy importante para **personas dentro del espectro asexual y también para quienes diferencian lo sexual de lo afectivo.**



BIFOBIA INTERNALIZADA

Luchar contra la bifobia internalizada puede ser difícil, agotador y doloroso para quienes sentimos atracción por más de un género. **Es importante encontrar maneras de cuidarnos.**

- Encontrar grupos y comunidades de personas Bi que puedan entender lo que se siente y ofrecer apoyo.
- Aprender más sobre el activismo Bi y activistas Bi en nuestra historia.
- Leer libros o mirar contenidos audiovisuales que exploren representaciones positivas de las personas Bi.
- Escribir afirmaciones para vos que te remarquen cuán hermoso es nuestro deseo Bi.

BIFOBIA INTERNALIZADA

- No tenemos que ser visibles para que nuestra identidad sea válida.
- Quien nos atrae, con quién nos relacionamos y con quién tenemos sexo, no nos hacen más o menos Bi. No tenemos nada que probar.
- Si en algún momento nuestra identidad cambia, y decidimos identificarnos de otra forma, no significa que lo anterior no haya sido válido.

FORMAS DE DISCRIMINACIÓN A PERSONAS BI

- Reacciones negativas a la gente que se visibiliza cómo Bi. Tirar comentarios cómo “las personas bi no existen”, “está confundidx” o que necesitan elegir “un lado”.
- Pensar que una persona es Bi o deja de serlo dependiendo del género de la persona con la que se relaciona.
- Asumir que las personas Bi son poco confiables, más inclinadas a engañar en sus relaciones o que son máquinas sexuales de tríos.
- Golpear, agredir, abusar sexual, verbal o psicológicamente a alguien por ser bi.

¿QUÉ ES LA INVISIBILIZACIÓN BI?

Es una forma de discriminación por ser Bi, donde se nos cuestiona nuestra legitimidad o se nos niega. Por ejemplo:

- Asumir que si dos o más personas de un mismo género están en una relación, son o gays o lesbianas.
- Asumir que si dos personas de diferente género están en una relación son heterosexuales.
- Pensar que las personas de la diversidad sexual son o gays o lesbianas.
- Decir que ser Bi es una fase, una etapa o “algo que está de moda”.
- Hablar por las personas Bi diciendo que en realidad no lo son.
- Negar la existencia de las personas Bi.

LAS PERSONAS BI NO SON NECESARIAMENTE NO - MONOGÁMICAS

Muchas veces se asocia la bisexualidad a la no-monogamia. Esto es un **prejuicio** basado en la ignorancia sobre las personas Bi. Lxs bisexuales podemos elegir construir relaciones no monogámicas, como también monogámicas.



¿QUÉ PODEMOS HACER?

¡Desafiar los preconceptos y prejuicios!

Una de las maneras de apoyar a las personas bi es **cuestionar las preconcepciones y prejuicios** en nuestro día a día.

- Si asumís que una persona es hetero o gay/lesbiana basado en su relación actual, trabajá para cambiar tu pensamiento: cualquier persona en una relación puede ser de cualquier orientación sexoafectiva o identidad de género.
- Creele a quienes te dicen que son Bi.
- Afirmá y apoyá a las personas bi en tu vida.
- Escuchá a la gente Bi cuando deciden contarte sobre su identidad, pero no exijas que te eduquen en su identidad.
- Si presenciás algún ejemplo de discriminación o invisibilización a las personas Bi, no lo dejes pasar

***SI TE GUSTÓ ESTE MATERIAL
Y QUERÉS AYUDARNOS A SEGUIR ARMANDO
MATERIALES DE ESTAS CARACTERÍSTICAS***



@zonaigualdad

¡DALE COMPARTIR!

Si tenpes dudas, consultas o preguntas ¡Escribinos!

hola@zonaigualdad.com.ar

Y si querés colaborar con el espacio, escanea el QR

